



*Du behöver inte
göra allt på en dag,
njut av resan.*

Exempel

3.

Vilket är det allra första steget du behöver ta för att få detta projekt eller denna resa i rullning?

Starta med

Köpa blomjord, lecaakulor, större

2.

Dela nu upp ditt mål i mindre delar.

Steg / Delmål

Köket

Vardagsrummet

Sovrum

Barnrummet

Hallen

Dag 1

Dag 2

Dag 3

Dag 4

Dag 5

1.

Placera ditt stora mål eller ett delmål i rutan nedan.

Vill du vara tydligare så kan du också sätta ett datum.

MÅL (NR:)

Alla krukväxter inomhus är omplanterade

Du behöver inte göra allt på en dag.

Tips!

Vill du nå ett större mål använder du dig av flera likadana mallar, då börjar du planera från ditt mål längst bak och jobbar dig mot start.

Med den här typen av planering sänker du kraven på dig själv men når ändå målen.