



Exempel

3.

Vilket är det allra första steget du behöver ta för att få detta projekt eller denna resa i rullning?

Ange det nedan.

Starta med

Köpa blomjord, lecakulor, större krukor.

Dag 1

Dag 2

Dag 3

Dag 4

Dag 5

2.

Dela nu upp ditt mål i mindre delar.

Vilka områden behöver du fokusera på för att nå ditt mål?

Steg / Delmål

Köket

Vardagsrummet

Sovrum

Barnrummet

Hallen

Check



1.

Placera ditt stora mål eller ett delmål i rutan nedan.

Vill du vara tydligare så kan du också sätta ett datum.

Vissa mål får ta den tid det tar och andra mål behöver ett slutdatum.

MÅL (NR:)

Alla krukväxter inomhus är omplanterade

Tips!

Vill du nå ett större mål använder du dig av flera likadana mallar, då börjar du planera från ditt mål längst bak och jobbar dig mot start.

Du behöver inte göra allt på en dag.

Med den här typen av planering sänker du kraven på dig själv men når ändå målen.